

کمپوست چیست؟

کمپوست (Compost) یک روش عالی برای جلوگیری از اتلاف مواد غذایی و کمک به کاهش انتشار گازهای گلخانه ای هستش. اما تولید این ماده آلی میتونه یک کار دلهره آور به نظر برسه، نوعی کار که فقط باغبانان فصلی با حیاط های بسیار بزرگ میتونن به درستی انجام بدن!

کمپوست کردن اونقدرها هم که تصور میکنین سخت و طاقت فرسا نیستش. هر کسی میتونه در هر مکانی کمپوست تهیه کنه، به شرطی که اصول این فرآیند کاملاً طبیعی رو درک کنه. از طریق مقاله زیر یاد میگیرین که چگونه این کود رو درست کنین، چرا کمپوست برای محیط زیست مفید هستش و چگونه میتونه برای شما کارساز باشه؛ با [مقالات سبز آفرین](#) همراه باشین.

کمپوست چیست؟

کمپوست به سادگی یک ماده آلی تجزیه شده است. یک شاخه گیاه و یک پوست موز میتونن یک ماده آلی باشن. هنگامی که دسته ای از این مواد رو با هم در یک دسته مواد مخلوط میکنین، اون ها به طور طبیعی به کود مغذی تبدیل میشن که به رشد گیاهان کمک میکنن.

چه چیزی میتونه کمپوست بشه؟



تقریباً هر چیزی که از زمین بیرون بیاد میتونه به پسماندهای آلی تجزیه شده تبدیل بشه. پوست خیار، هسته های سیب، پوست هویج، پوست طالبی، هسته های آووکادو، کدو تنبل از قبل مانده، ضایعات سبزیجات یا میوه. همچنین شما میتونین نان کهنه، غلات و ماکارونی رو هم به پسماندهای آلی تجزیه شده تبدیل کنین.

چه چیز دیگه ای رو میشه به این مخلوط اضافه کرد؟ فیلترهای قهوه، برگ های چای، گیاهان، ادویه ها و پوسته های آجیل و تخم مرغ همه مواد قابل قبولی هستن. همچنین میتونین گل های از شاخه بریده شده یا گیاهانی رو به شرطی که بیماری نداشته باشه، تو این ترکیب قرار بدین.

اما لیستی طولانی از مواردی که نمیتونین کمپوست کنین وجود داره و بیشتر اون ها مربوط به محصولات حیوانی هستن. استفاده از گوشت، ماهی، کره، ماست، پنیر، شیر یا چربی حیوانی مجاز نیستش. همچنین دور نگه داشتن هر چیز روغنی یک قاعده مهم. همچنین مدفوع حیوان خانگی خود را نیز در مخلوط مواد آلی قرار ندین، زیرا بیماری را به این ماده آلی وارد میکنه که اون رو غیر قابل استفاده میکنه.

مزایای کمپوست

از جمله فواید این ماده آلی این هستش که برای محیط زیست مفیده. بزرگ ترین دلیل تهیه کمپوست این هستش که سازگار با محیط زیست هستش. مزایای دیگه شامل موارد زیر هستن:



مؤثر برای کاهش گرمایش زمین

چرا باید نگران میزان زباله های جامد در محل های دفن زباله باشین؟ نه تنها حمل و نقل زباله ها به محل های دفن زباله برای سال ها فضای زیادی رو پر میکنه، بلکه محل های دفن زباله متان زیادی رو هم تولید میکنن، این یک گاز گلخانه ای هستش که بیست برابر نسبت به دی اکسید کربن در به دام انداختن گرما در جو مؤثره. متان میتونه تا ۱۵ سال در جو باقی بمونه و به همین ترتیب، پیامدهای جدی در رابطه با گرم شدن کره زمین و تغییرات آب و هوایی داره.



بهبود ساختار خاک و احتباس آب

این ساختار و بافت خاک رو بهبود میبخشه و به خاک اجازه میده تا مواد مغذی، آب و هوا بیشتری رو در خود نگه داره، که برابره با گیاهان سالم و مثمر ثمر. احتباس آب گیاهان رو به رشد سیستم های ریشه ای بزرگ تر ترغیب میکنه که به نوبه خود از فرسایش و روان شدن آب که آلاینده ها را به مجاری آبرسانی میبره، محافظت میکنه.

خرید نیروبرگ ورمی کمپوست

کود طبیعی و آلی

اصلاح باغ با کمپوست مزیت دیگه ای هم داره. از آنجا که این کود از مواد آلی تشکیل شده، با گذشت زمان تجزیه میشه. این امر نیاز به مواد شیمیایی و کودهای مصنوعی رو کاهش میده.

هزینه کم برای تولید

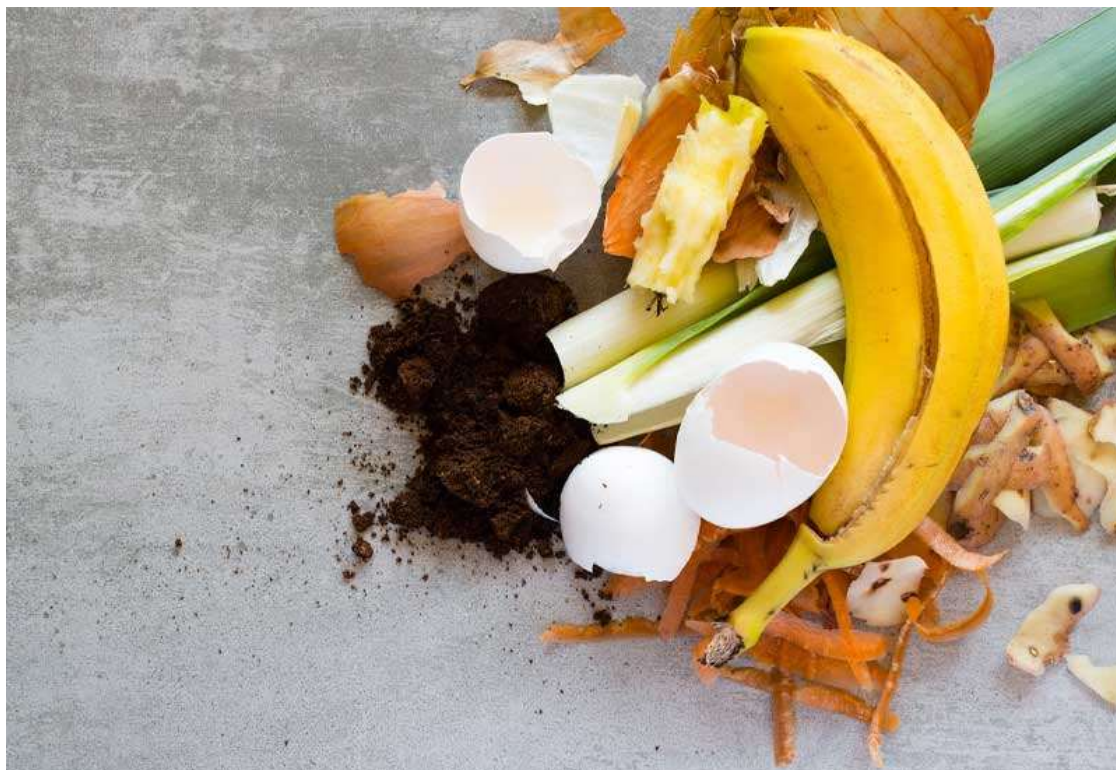
کاهش نیاز به خرید مواد افزودنی مصنوعی، هزینه ها رو به طرز چشمگیری کاهش میده. کمپوست برای هر کسی که یک تکه زمین داشته باشه رایگان هستش. این به این معنیه که پرورش میوه و سبزیجات ارگانیک، باعث صرفه جویی قابل توجهی در خرید اون ها از سوپرمارکت میشه.

هرکسی میتونه کمپوست تهیه کنه

آیا میدونین زباله های حیاط و پسماندهای مواد غذایی حدود ۲۷ درصد از زباله های جامد رو تشکیل میدن؟ این رقم کاملاً حیرت آورده، خصوصاً وقتی در نظر بگیرین که تقریباً همه افراد میتونن کمپوست درست کنن. حتی مردمی که در شهر زندگی میکنن هم میتونن تو ساخت این کود آلی شرکت کنن و در واقع برخی از اون ها حتی ممکنه سازندگان بهتری نسبت به صاحبان خانه های روستایی باشن. اگه فضایی حیاط مانند در خانه خود ندارین، اکنون میتونین در داخل منزل هم این ماده آلی رو تهیه کنین.

معایب کمپوست

در زیر به معایب استفاده از این ماده آلی اشاره میکنیم:



بدبو هستش

یک توده کمپوست میتونه بوی نامطبوعی ایجاد کنه و به اندازه کافی بوی تند و زننده ای برای جلب حیوانات و همچنین موش ها و سایر آفات داشته باشه. با هم زدن مرتب توده و با دفن ضایعات مواد غذایی در وسط توده، میتونین این عیب کمپوست رو به حداقل برسونین. یک توده از مواد آلی که به طور نامناسب پردازش شده - به ویژه موردی که شامل کود مرغ یا سایر مواد زائد حیوانی هستش - همچنین میتونه عامل بیماری زای خطرناکی باشه.

منظره بدی داره

ایجاد منظره ای زیبا کار بسیار سختی هستش. بعضی اوقات، همسایگان هم ممکنه معترض بشن. شما همیشه میتونین یک سطل مرتب کمپوست رو از بیرون خریداری کنین و اون رو در گوشه ای بزارین، اما حتی یک توده از مواد آلی کوچک هم مقدار مشخصی از فضای شما رو اشغال میکنه.

نیاز به زمان و انرژی زیادی داره

کمپوست کردن به معنی حمل خرده های پسماند، برگ ها و سایر مواد قابل تبدیل به توده هستش. وقتی کمپوست تمام شد، اون رو در باغچه یا روی سطح خاک پخش کنین و سپس دوباره کار رو از ابتدا شروع کنین. شما نمیتونین این ماده آلی رو رها کنین و هر روز یا حداقل چند بار در هفته اون رو زیرو رو کنین. بسته به نوع کمپوست، ممکنه لازم باشه که اون رو با چنگال یا بیل باغچه به صورت دستی بچرخونین. این کار بسیار سخت و یکی از مهمترین معایب این ماده آلی هستش.

سبزآفرین

<https://sabzafarin.com>

[@sabzafarin.com](mailto:info@sabzafarin.com)

Tel: [09914248783](tel:09914248783)

Email: info@sabzafarin.com

یک کود کامل نیست!

هیچ بحثی وجود ندارد که پسماندهای آلی تجزیه شده برای خاک مفید هستند و نیاز به کودهای شیمیایی رو کاهش میدهد. با این حال، بیشتر باغداران میدونن که این ماده آلی، در بهترین حالت، مکمل کودهای معمولیه و تعادل مواد مغذی به مواد تشکیل دهنده بستگی داره. به عنوان مثال، پسماندهای آلی تجزیه شده بر پایه کود مرغ تمایل داره که مقدار زیادی فسفر داشته باشه. همچنین، کمپوستی که به درستی مدیریت نشده، میتونه مقدار قابل توجهی از مواد مغذی رو از دست بده چون این مواد در اثر باران از بین میره یا در جو پخش میشه.

ممکنه بیش از انتظار شما طول بکشه

هر بار که مواد بیشتری به کمپوست اضافه میکنین، روند ساخت این کود بسیار بیشتر طول میکشه و در نهایت پروژه دیرتر به پایان میرسه. برخی از باغبان ها ترجیح میدن که از دو سطل استفاده کنن تا یکی پس از پایان کار دیگری عمل تجزیه رو انجام بده. آب و هوا همچنین میتونه یک عامل تأخیر باشه. در طول زمستان روند ساخت این کود کمی کند میشه مگه اینکه یک سطل عایق بندی شده داشته باشین، بنابراین این ماده آلی اساساً تا بهار در اون قرار میگیره.

انواع کود کمپوست



دو نوع پسماندهای آلی تجزیه شده اعم از سرد و گرم وجود داره. کمپوست سرد به سادگی جمع آوری زباله های حیاط یا بیرون آوردن مواد آلی موجود در سطل زباله (مانند پوست میوه و سبزیجات، پوسته تخم مرغ و غیره) و سپس ترکیب آنها در یک توده یا سطل آشغاله. در طی یک سال یا بیشتر، مواد تجزیه میشن.

کمپوست گرم شما را ملزم میکنه که نقش فعال تری داشته باشین. در طی یک تا سه ماه در هوای گرم میتونین یه کمپوست گرم داشته باشین. چهار ماده اعم از نیترژن، کربن، هوا و آب برای پخت سریع کمپوست گرم مورد نیازه. این اقلام با هم



میکروارگانیزم ها رو تغذیه میکنن که روند تجزیه رو تسریع میکنن. در بهار یا پاییز میتونن فرآیند تولید این ماده آلی رو شروع کنن.

ورمی کمپوست با کمک کرم ها ساخته میشه. وقتی این کرم ها ضایعات غذایی شما رو بخورن، مدفوع خودشون رو آزاد میکنن که سرشار از نیترژنه. برای این کار باید از کرم های قرمز استفاده کنن.

کمپوست چگونه میتونه بر محیط تاثیر بزاره؟

وقتی مواد غذایی تو سطل زباله شما به محل دفن زباله میره، یک گاز گلخانه ای به نام متان که به تغییرات آب و هوا کمک میکنه. کمپوست کردن راهی برای به حداقل رسوندن میزان انتشار گاز متان هستش. از اونجا که کمپوست به عنوان کود استفاده میشه، نیاز به استفاده از گزینه های شیمیایی رو کاهش میده. کمپوست همچنین قادره ۹۹/۶ درصد از ترکیبات آلی (VOC) را از هوا بگیره و از بین ببره. این بخارها و گازها میتونن تأثیرات مضر بر سلامتی افراد داشته باشن، از تهوع گرفته تا سوزش گلو.

مطالعات بیشتر نشون میدن که این ماده آلی میتونه به تجزیه کربن کمک کنه. هنگامی که روی خاک قرار میگیره، این ماده آلی به طور بالقوه به عنوان جاذب کربن عمل میکنه و عنصر موجود در خاک رو به دام میندازه. آگه کربن در زمین باشه، در جو قرار نمیگیره، جایی که میتونه برای کره زمین مضر باشه.

چگونه کمپوست تهیه میشه؟

کمپوست کردن شامل جمع آوری تو حجم زیاده، در یک توده انبوه یا اصلاً داخل یه سطل کوچیک. به جای اینکه در طول هفته پسماندهای خانگی خودتون رو بیرون بریزین، میتونین اون ها رو تو توده مواد آلی خود استفاده کنین. بقیه قوانین به محل نگهداری این ماده آلی بستگی دارن، در خانه یا بیرون!

خرید نیروبرگ ورمی کمپوست

نحوه شروع تهیه کمپوست در بیرون از خانه

فرض میکنیم که شما تو فضایی بیرون از خونه میخواین تهیه کنین. ابتدا یک مکان رو برای انباشت این ماده آلی خود تعیین کنین. برخی از مردم انبوهی از مواد رو روی زمین نگهداری میکنن، در حالی که دیگران وسایل خود را در یک سطل بزرگ میریزن. سطل برای مبتدیان اغلب راحت تر هستش. سپس پسماندها رو داخلش بریزید و تا چند هفته بزارین به همون حالت بمونه.

سبزآفرین

<https://sabzafarin.com>

@sabzafarin.com

Tel: [09914248783](tel:09914248783)

Email: info@sabzafarin.com



حال فرض کنیم که در طبقه چهارم یک آپارتمان و بدون فضای سبز زندگی میکنیم. هنوز هم میتونیم کمپوست درست کنیم و در واقع، حتی ممکنه از تهیه اون تو حیاط خلوت، کمتر کار داشته باشیم.

اکنون بسیاری از شهرها کمپوستهای جمع آوری شده رو تو بازارهای کشاورزان ارائه میدن. به راحتی ضایعات خود را در ظرفی روی میز آشپزخانه یا در فریزر خود ذخیره کنیم. سپس، در روز جمع آوری، اون ها رو به بازار بیاریم و در ظرف مشترک بریزیم. بعضی از شهرها هم کمپوست خود را از طریق زباله و خدمات بازیافت، اغلب تو سلط جمع میکنند.

این سیستم برای داخل خانه طراحی شده، اما اغلب افراد از تهیه اون پرهیز میکنند چون کرم در اون وجود داره. اما اگر به فواید اون فکر کنیم این کار برای شما راحت تر خواهد شد. فقط کافیه پسماندهای خانگی، خرده های کاغذ و روزنامه و سایر مواد قابل تجزیه رو با هم ترکیب کنیم و درون سطل بریزیم و درب اون رو بزاریم، حال بعد از چند روز خواهیم دید که این ماده آلی عالی شما آمادس.

آیا کمپوست میتونه بد بشه؟

کمپوست واقعاً بد نیستش، اما ممکنه خیلی خشک، خیلی مرطوب یا خیلی کهنه بشه. اگه خیلی خشکه، برای بهبود رطوبت، کمی آب به اون اضافه کنیم. اگه خیلی مرطوب هستش، همه مواد رو برگردونده و مخلوط کرده و مواد آلی خشکی مانند خاک اره رو به اون اضافه کنیم تا مقداری مایع اضافی جذب بشه. وقتی این ماده آلی خیلی کهنه و قدیمی هستش، در کل بد نیست و فقط برخی مواد مغذی اون از دست رفته. میتونیم با افزودن اون به یک دسته جدید کمپوست، این مشکل رو برطرف کنیم.



توالیت کمپوست ساز چیست؟

توالیت کمپوست ساز به روش کاملاً متفاوتی، اگرچه هنوز هم از همان فرآیند بیولوژیکی یکسان استفاده می‌کنند. اساساً این روش فضولات انسانی (که بعضاً گونه ای کود نامیده می‌شود) رو به پسماندهای آلی تجزیه شده تبدیل می‌کنند. اما کمی پیچیده تر از اون چیزی که فکر می‌کنید هستش!

برای شروع، توالیت های کمپوست معمولاً بدون آب هستن و هیچ ارتباطی به مخزن سپتیک تانک ندارن. وقتی کاربران این توالیت رو شستشو میدن، محتویات داخل محفظه های زیر صندلی توالیت بیرون میریزن. بسته به مدل، ممکنه مناطق جداگانه ای برای ادرار و مدفوع وجود داشته باشه. اولی تبخیر میشه، در حالی که دومی به خاکی تبدیل میشه که برای استفاده کاملاً بی خطر هستش. توالیت های کمپوست به نظر نمیرسه که متفاوت از توالیت های استاندارد باشن، اون ها فقط ممکنه چند قطعه اضافی تر داشته باشن.

معرفی انواع کود و خاک ارگانیک

کلام آخر

مطمناً، ممکنه نکات منفی در مورد این ماده آلی وجود داشته باشه، اما در بیشتر این موارد، این مشکلات بسیار ناچیز هستن و ارزش کمپوست سازی رو دارن. کمپوست کردن ممکنه برای آینده کره زمین ارزش زیادی داشته باشه، بنابراین پیشنهاد میشه که همه افراد در ساخت این ماده آلی یاری برسانن. به ویژه آنهایی که باغچه دارن و به طور مداوم باغبانی می‌کنن. البته باید بدونین که کود ارگانیک بهترین نوع کود هست و برای آشنایی با این نوع کود مقاله دیگه ما رو در سبز آفرین بخونین.