

## آموزش کاشت ریحان در گلدان و باغچه خانگی

خیلی وقته که افراد کاشت ریحان در گلدان و باغچه های خانگی رو شروع کردن زیرا به خوبی میدونن ریحان در کنار فواید زیادش برای سلامتی، عطر و طعم غذا رو به طور معجزه آوری تغییر میده. فقط کافیست اون رو با چلو کباب نوش جان کنین یا برگ های سبز رنگش رو به غذاهای سوپی اضافه کنیند و اون رو سخاوتمندانه روی سالادهای خود بریزین .

ریحان در اکثر مناطق آب و هوایی به خوبی رشد می کنه و برای پرورش در داخل خانه شرایط بسیار ساده ای داره. اما می پرسین چگونه؟ در این راهنما ما درباره کاشت ریحان در منزل و هر آنچه باید در مورد پرورش این گیاه خوشمزه و معطر بدانید رو با شما به اشتراک می زاریم. پس بدون اتلاف وقت با یکی دیگه از آموزش های سبز آفرین همراه باشین.

### چرا کاشت ریحان در گلدان و باغچه خانگی؟

مطمئناً، ما می تونستیم ریحان رو از فروشگاه ها تهیه کنیم، اما بگذارین صادقانه بگیم: «بسیاری از ما هر ساله فقط چند هزار تومان برای خرید سبزیجات هزینه می کنیم. فواید واقعی کاشت ریحان در خانه اینه که شما روند رشد رو کنترل می کنین تا همیشه از ریحان های تازه استفاده کنین. این مورد همچنین باعث کاهش هزینه های شما برای خرید سبزیجات میشه.»

### خرید بذر ریحان سبز و ریحان بنفش



نحوه کاشت

ریحان



وقتی گیاه ریحان شروع به تولید می‌کنه، می‌توانین انتظار داشته باشین که هر هفته به مقدار مورد نیاز از اون‌هفاده کنین. هنگام کاشت ریحان در منزل، باید بدونین که این گیاه نیازی به یک فضای بزرگ نداره. یک ظرف در کنار پنجره درست کنین و ریحان خودتون رو در اون بکارین. این گیاه به شرط داشتن نور و رطوبت به خوبی رشد می‌کنه.

انواع بسیاری از ریحان وجود دارن. با این حال، محبوب‌ترین نوع اون ریحان شیرین یا بذر ریحان گنوس ایتالیاییه. ریحان با بیشتر گیاهان دیگر متفاوته زیرا به شرایط آب و هوای سرد حساسه، بنابراین بهترین زمان سال برای شروع کاشت در هفته اول ماه اردیبهشته.

در حالی که ریحان به مواد غذایی طعمی بسیار عالی اضافه می‌کنه، اما به عنوان یک داروی طبیعی برای انواع بیماری‌ها نیز دارای ارزش زیادیه. برگ‌های تازه رو با عسل خام مخلوط کنین تا یک شربت ضد باکتری قوی و تسکین‌دهنده ایجاد بشه. این شربت حتی طعم خارق‌العاده ای داره.

### مبانی رشد و نگهداری ریحان در گلدان و باغچه خانگی

انواع مختلف ریحان به راحتی قابل پرورش هستن و حتی باغبان‌های تازه کار برای کاشت این گیاه مشکلی ندارن. همه گیاهان به مقداری نور خورشید، رطوبت و خاک مغذی و قابل زهکشی نیاز دارن. اگر در آب و هوای سردتر زندگی می‌کنین، می‌تونین کاشت ریحان در منزل به ویژه بالکن رو زیر آفتاب کامل انجام بدین. در حالی که اون‌ها در مناطق گرم‌تر سایه رو ترجیح میدن و می‌تونین اگر بالکن شما در سایه قرار داره یا در محیط داخل‌خانه، شرایط کاشت ریحان را فراهم کنین. شما میتونین برای رشد فوق‌العاده ریحان و هر نوع سبزیجات دلخواهتون از **نیروبرگ سبزیجات** سبزآفرین استفاده کنین. نیروبرگ سبزیجات خاک آماده کاشت و مغذی برای کاشت انواع سبزیجات به حساب می‌آید.

می‌بینین که ریحان نسبت به سایر گیاهان به کمی آبیاری بیشتری نیاز داره و باید اطمینان حاصل کنین که خاک اون همیشه مرطوب می‌مونه. ریحان رو در صبح آب بدین و رطوبت مورد نیاز اون‌ها رو در طول روز تأمین کنن. تغذیه ماهیانه ریحان باعث تولید برگ‌های شاداب و جوانه‌های تازه میشه تا رشد بوته ای رو تقویت کنه.

اگر ریحان خودتون رو در باغ سبزیجات خانگی می‌کارین، در کنارش میتونین گوجه‌فرنگی بکارین. زیرا این کار باعث افزایش طعم و رنگ گوجه میشه و همچنین حشراتی مانند شته‌ها رو نیز از گوجه دور نگه می‌داره. ریحان رو به عنوان در اطراف باغ سبزیجات بکارید و اون‌ها رو از آفاتی که می‌خواهند محصولات شما رو بخورن، در امان نگه دارین.

### شرایط کاشت ریحان در خانه

نور	حداقل چهار ساعت آفتاب کامل. اگر از لامپ‌های فلورسنت استفاده می‌کنین، اون‌ها رو به مدت ۱۲ ساعت روشن نگه دارین. اجازه ندین برگ‌ها لامپ‌ها رو لمس کنن زیرا می‌سوزن.
آب	مرتباً ریحان رو مرطوب نگه دارین. کمبود آب، اولین نشانه پژمردگیه و مرتب گیاه رو غبارپاشی کنین.
دما	بالای ۱۵ درجه سانتی‌گراد
خاک	خاک حاصلخیز با زهکشی مناسب
کود	در طول دوره رشد، هر هفته از کود مایع استفاده کنین

## نحوه کاشت ریحان در منزل

ریحان در محیط بیرون مثلاً در بالکن یا ظروف داخل خانه رشد می‌کند به شرطی که گیاه، آب و خاک و نور مورد نیازش تأمین بشه. هر چیزی که این گیاه برای تولید برگ‌های لطیف و معطرش نیاز داره رو برآورده کنین.

باغداران می‌تونن ریحان رو مستقیماً از بذر پرورش بدن زیرا جوانه زدن اون آسونه و به راحتی جوانه می‌زنن. اگر ریحان رو از بذر می‌کارین، حداقل ۶ هفته قبل از آخرین یخبندان فصل، کاشت اون‌ها رو در داخل خانه شروع کنین.



برای کاش ریحان اول بذرهای این گیاه را در داخل آب ولرم به مدت تا ۳ روز نگه‌دارین که کاملاً متورم بشن. سپس اونا رو از آب در بیارین و داخل دستمال قرار بدین تا رطوبتشون گرفته بشه. یک گلدان یا بستر رشد گیاه رو خریداری کنین، داخل آن را پر از خاک کنین و بذرهای متورم رو در عمق یک سانتی متری داخل قرار بدین. فاصله بذرها هم بهتره ۱۵ سانتی متر باشه.

می‌تونین با یک کیسه خاک ارگانیک با کیفیت بالا و یک بسته بذر شروع کنین. مخلوط بذر ارگانیک خیلی خوبه، زیرا بسیار غنی از مواد مغذیه که حداقل برای شش هفته دیگه نیازی به افزودن کود نخواهید داشت. برای کاشت می‌تونین از گلدان‌های معمولی استفاده کنین. با این حال، اگر از ظروف خودآبیاری استفاده می‌کنین، خاک به طور مداوم مرطوب می‌مونه و گیاهان شما شاد و سالم می‌مونن و رشد سریعی خواهند داشت.

ریحان نسبت به شرایط سرما حساسیت زیادی داره، بنابراین باید مطمئن بشین که برداشت محصول رو قبل از پایان پاییز در صورت رشد در فضای باز به پایان رسوندین. اگر در حال کاشت نهال یا قلمه زدن هستین، مطمئن بشین که دما بیش از ۷۰ درجه فارنهایت.



## نحوه تکثیر ریحان در گلدان و باغچه خانگی

اگرچه پرورش ریحان از طریق بذر آسونه، اما کاشت قلمه نیز یک روش آسان برای رشد ریحانه. یک قسمت ۸ سانتی متری از گیاه ریحان بالغ رو انتخاب کنین که هنوز شروع به گلدهی نکرده. ساقه رو با زاویه ۴۵ درجه برش دهید و اون رو در آب بگذارین. در این مرحله نیازی به افزودن هورمون ریشه زایی به قلمه نیس.

شما باید شروع به دیدن ریشه ها در ۷ تا ۱۰ روز کنین. وقتی ریشه ها به اندازه کافی بزرگ شدن تا در خاک قرار بگیرن، می تونین قلمه ها رو مستقیماً در باغ بکارین. این روش تکثیر و کاشت ریحان در منزل سیار مفیده و مؤثره.

نیازهای خاک برای کاشت ریحان در خانه

باید مطمئن بشین که اگر در داخل یا خارج از منزل اون ها رو رشد میدین، از خاکی استفاده کنین که به خوبی تخلیه میشه و مقدار زیادی مواد مغذی رو داره.

ریحان دوست داره که برای رسیدن به بهترین نتیجه در خاک های خنثی با PH رشد کنه. مقداری کمپوست غنی به مقداری خاک باغچه اضافه کرده و اون رو خوب مخلوط کنین. برای بهبود هوادهی و احتباس رطوبت در خاک، یک مشت پرلیت به مخلوط اضافه کنین.

این تمام کارهاییه که برای پرورش بهترین ریحان در خانه نیاز دارین. افزودن زیاد اصلاحا مربوط به خاک و محصولات کودی باعث میشه ریحان طعم شیرین خودش رو از دست بده، پس زیاده روی نکنین!

### خرید خاک مخصوص کاشت بذر

### میزان نور خورشید برای کاشت ریحان

ریحان در آب و هوای گرم که هر روز حدود ۶ ساعت نور خورشید رو می خواد تا بهترین شرایط رشد رو داشته باشه. در تابستان حتی می تونین ریحان رو در قسمت شرقی منزل یا پنجره ای رو به شرق بکارین تا آفتاب سوزان ظهر بر روی ریحان های شما برخورد نکنن.



ریحان در مکانی گرم و روشن مانند پنجره ای رو به جنوب که در بیشتر روز آفتابیه، رشد می کنه. اگر پنجره مناسبی ندارین، از چراغ مناسب برای رشد استفاده کنین. طراحی این گونه نورها به شما این امکان رو میدن تا گیاهان سالم و محکمی در هر نقطه از خانه یا محل کار داشته باشین.

### مقدار آب مورد نیاز برای پرورش ریحان

وقتی خاک در اثر لمس خشک باشه، به ریحان خود آب اضافه کنین. با این حال، باید بتونین انگشت خودتون رو یک سانتی متر در خاک فرو کرده تا رطوبت رو احساس کنین. اگر خاک خشک بشه، ریحان شما شروع به مقاومت می کنه و رنگ و عطر خوش رو از دست میده.

هنگام آبیاری مطمئن بشین که آب در اطراف ریشه گیاه و نه روی برگ ها قرار داره. آبیاری برگ ها ممکنه باعث بیماری ریحان باشه و آفات رو به خودش جذب کنه.

### کاشت گیاهان دیگه به همراه ریحان

همانطور که گفته شد، ریحان یک گیاه همراه عالی برای داخل و خارج خونس. کاشت ریحان در منزل حشرات رو دفع می کنه و به رشد سایر گیاهان در باغ کمک می کنه. برخی از باغبانان می دونن که کاشت ریحان با گوجه فرنگی باعث شیرین شدن طعم گوجه فرنگی میشه. ریحان خودتون رو در کنار سایر گیاهانی مانند کاهو، بابونه، پونه کوهی و فلفل بکارین. رایحه ریحان تازه حتی در دفع پشه ها نیز عملکرد بسیار خوبی داره.

### برداشت ریحان

یکی از بهترین قسمت ها در مورد پرورش ریحان اینه که این یک گیاه انتخابیه. نیازی نیس که همه برگ های ریحان رو یک باره برداشت کنین، فقط اون هایی که برای چیدن رسیده هستن رو بردارین. اگر ریحان خود رو در فضای باز پرورش می دین، ممکنه مجبور بشین برای برداشت انبوهی از اون ها برنامه ریزی کنین.

سبز آفرین

<https://sabzafarin.com>

[@sabzafarin.com](mailto:@sabzafarin.com)

Tel: [09914248783](tel:09914248783)

Email: [info@sabzafarin.com](mailto:info@sabzafarin.com)



شما می‌تونین ریحان خودتون رو به همان روشی نعنای برداشت کنین. اگر ریحان رو مرتباً قیچی می‌کنین، گیاه در آینده به شکل گرد رشد می‌کنه. همیشه قبل از شروع گلدهی گیاه، باید برگ‌های ریحان رو برداشت کنین. اگر می‌خواهین گیاه به تولید برگ ادامه بده، فقط یکبار ۲/۳ گیاه رو برداشت کنین.

## ذخیره کردن ریحان

انجماد ریحان بهترین گزینه ذخیره سازی پس از اتمام برداشت انبوهه. انجماد باعث حفظ عطر و طعم برگ‌ها میشه و ماندگاری اون‌ها رو بیشتر می‌کنه. اگر می‌خواهین محصول خودتون رو منجمد کنین، برگ‌های ریحان خرد شده یا کامل رو تو یک کیسه فریزر پلاستیکی بسته بندی کنین و سپس اون‌ها رو در فریزر قرار بدین.

همچنین می‌تونین ریحان خودتون رو برای استفاده در آشپزخانه خشک کنین، اگرچه این روش باعث میشه ریحان مقداری از عطر و طعم خودش رو از دست بده. برای خشک کردن ریحان، ساقه‌ها رو جدا کنین و اون‌ها رو روی یک قفسه خشک کن در محلی که سایه داره و با تهویه مناسب قرار بدین.

اگر بعد از ۳ تا ۴ روز برگ‌ها هنوز خشک نبودن، اون‌ها رو روی سینی فر در اجاق با حرارت کم قرار بدین تا مراحل خشک شدن به پایان برسه.

## آفات و بیماری‌های ریحان

برخی از آفات رایجی که باید هنگام کاشت ریحان در منزل در نظر بگیرین عبارتند از:

- شته‌ها
- کپک سفید پودری
- انواع بیماری‌های قارچی و باکتریایی ساقه، برگ و ریشه

متأسفانه، ریحان مستعد ابتلا به عفونت‌های قارچی و باکتریایی متعددی مانند کپک خاکستری، پژمردگی فوزاریوم و لکه سیاهه. نهال‌ها نیز ممکنه مرگ گیاهچه رو تجربه کنن.

صبر کنین تا هوا قبل از کاشت گرم بشه تا مشکلات بیماری‌های ریحان جلوگیری کنین. گیاهان رو بیش از حد شلوغ نکنین زیرا این امر همچنین باعث شروع بیماری در ریحان می‌شه. سوسک‌های ژاپنی نیز ممکنه برگ‌ها رو بخورن و با برداشتن اون‌ها از گیاهان می‌تونین اون‌ها رو کنترل کنین.

## کلام آخر

ریحان گیاهیه که منحصراً ارزش پرورش رو داره. نسبتاً بدون آفت و بیماریه و معطر و خوشمزه‌س. ریحان به هرس و رویش واکنش خوبی نشان میده. طعم ریحان در طول زندگی این گیاه تغییر می‌کنه و با گلدهی گیاه قوی‌تر میشه. اگر می‌بینین که جوانه‌های گل تشکیل شدن (حدود ۷۵ روز پس از کاشت)، اون‌ها رو ببرین. ریحانی که تازه گل داده، هنوز هم قابل خوردنه، اما تلخ خواهد بود. به هر روی، کاشت ریحان در منزل ساده‌تر از اون چیزیه که فکر می‌کنین، پس بدون درنگ آماده بشین و شرایط کاشت اون رو در خانه فراهم کنین.